



**MARKET
NUTRITION**

Menú

DESAYUNOS

WRAP - - - - - \$18

(Pollo, atún o carne)
Tortilla integral, vegetales y queso mozzarella

PANINI - - - - - \$18

(Pollo, atún o carne)
Pán arabe, vegetales y queso mozzarella

QUESADILLA - - - - \$18

(Pollo, atún o carne)
Tortilla integral y queso mozzarella

HUEVOS CON ARROZ - - - \$10

HUEVOS REVUELTOS - - - - \$5

HUEVOS COCIDO (UND) - - \$1.5

CAFETERÍA

EMPANADA HORNEADA - - - - - \$5

Pollo, carne o pollo champiñones.

EMPANADA VEGETAL - - - - - \$5

TORTA SALUDABLE

TORTA DE ZANAHORIA - - - - \$8

TORTA DE BANANO - - - - - \$8

TORTA DE CHOCOLATE - - - - \$8

TINTO - - - - 7 ONZ \$3 / 9 ONZ \$4

CAPUCHINO - 7 ONZ \$4 / 9 ONZ \$5

LATE - - - - - 7 ONZ \$4 / 9 ONZ \$5

AROMATICA CON FRUTAS DESHIDRATADAS - - - - \$4

PORCIONES DE FRUTA - - - - - \$4

PARFAIT
(fruta, granola, yogurt)

Yogurt griego - - - \$12

Yogurt natural - - - \$9



ALMUERZO \$18

Carbohidratos

Pasta, arroz o puré de papa



Proteínas

Atún 180g
Pollo 150g
Pavo 150g
Carne 150g



ENSALADA
NUTRITION

QR-MENÚ



BATIDOS

BATIDO VERDE - - - \$7

Pepino, limón, manzana verde, piña, espinaca y apio.

JUGOS NATURALES

\$5

BATIDOS CON PROTEÍNA

HIPERCALÓRICA

Titan Plus
Nitro Mass

AGUA

\$12

LECHE - DES

\$17

B.DE ALMEDRAS

\$17

BAJA EN CALORÍAS

Best Protein
Isolate Gourmet

\$12

\$17

\$17

Iso 100

Gold Standard Whey

Nitro Tech Whey Gold

Vegetal

TOPPINGS

FRESA (STRAWBERRY) - - - - - \$1

BANANO (BANANA) - - - - - \$1

PAPAYA - - - - - \$4

PIÑA (PINEAPPLE) - - - - - \$4

AVENA (OATMEAL) - - - - - \$2

GRANOLA (BIG WAVE) - - - - - \$2

ALMENDRA (ALMOND) - - - - - \$6

ARÁNDANOS (BLUEBERRIES) - - \$4

SERVICIOS DE AMINOACIDOS 9ONZ - - - - - \$7

SERVICIOS DE PRE-ENTRENO 6 ONZ - - - - - \$7 / \$9

SERVICIOS DE CREATINE 6 ONZ - - - - - \$7

GRANIZADO ¡NUEVO!

GRANIZADO DE AMINOÁCIDOS - - - - - \$7